

Presentación del Proyecto

AmaLaVida En Las Aulas

26 de mayo, 16:00 h

Salón de Actos

Facultad de Psicología
Universidad de Valencia

Ponencia
marco a cargo de
Mar Romera

#AmaLaVidaEnLasAulas

1 de cada 4 personas, según la Organización Mundial de la Salud, se ve afectada por un problema de salud mental a lo largo de su vida.

Los problemas de salud mental pueden, en gran medida, prevenirse o al menos reducir su impacto, con la ayuda de la comunidad educativa.

Debemos ser conscientes de la importancia de cuidar la salud mental desde la infancia. Dotar de herramientas a los más pequeños, de la misma manera que les enseñamos hábitos de higiene física también debemos hacerlo con la higiene mental.

Hablar sobre los problemas de salud mental de manera natural con los más pequeños contribuirá a erradicar el estigma que recae sobre el colectivo de personas que lo padecen. Los problemas de salud mental siempre han sido un tema tabú, rodeado de prejuicios y falsos mitos. La falta de información veraz en torno a los problemas de salud mental ha provocado que exista este rechazo social.

Los problemas de salud mental son simplemente eso, **PROBLEMAS DE SALUD**, y tenemos que tratarlos con la misma naturalidad que tratamos cualquier otra enfermedad.

#AmaLaVidaEnLasAulas nace con el objetivo de sensibilizar y prevenir problemas de salud mental en el contexto educativo, y a su vez, promover la salud mental.

#AmaLaVidaEnLasAulas es uno de los puntos fuertes de la campaña **#AmaLaVida**. Una campaña de sensibilización que se va a llevar a cabo en la Comunidad Valenciana, y que tiene como objetivo, erradicar el estigma que recae sobre el colectivo de personas con problemas de salud mental, un rechazo que en muchas ocasiones pesa más que la propia enfermedad.

PROGRAMA

Presentación:

D. Roque López. Voluntario Federació Salut Mental CV

16.00 a 16:20 h. Inaugura el acto:

- **D. Rafael Sotoca.** Ilmo Director General d'Assistència Sanitària Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública
- **D. Jaume Fullana.** Ilmo Director General de Política Educativa. Conselleria d' Educació, Investigació, Cultura i Esport

16.20 a 16:45 h. Presentación del Proyecto

- **Dña. Sara Bondia.** Técnico de Comunicación *Federació Salut Mental CV*

16.45 a 17.45 h. Ponencia Marco: "La escuela que necesitamos y merece nuestra infancia"

- **Dña. Mar Romera.** Maestra. Licenciada en Pedagogía y en Psicopedagogía. Especialista en Inteligencia Emocional. Presidenta de la Asociación Pedagógica Francesco Tonucci

17.45 a 18.45 h. Mesa Redonda: ¿Qué puede hacer la escuela por la salud mental?

- **D. Matías Real.** Psiquiatra infantil. Unidad de Salud Mental Infante Adolescente Departamento de Castellón
- **Dña. Asunción Font.** Psicóloga. Técnica Superior en Salud Mental. Oficina Autonómica de Salud Mental
- **Dña. Sofía Buelga.** Directora de la Unidad de Investigación de Psicología de la UV.
- **Dña. Eva Tarín.** Profesora del CEIP Profesor Ramiro Jover. Presidenta de l'Associació de Directores i Directors d'Infantil i Primària de la Provincia de València.

18.45 a 19.00 h. Clausura

- **D. Alfonso Rodríguez.** Presidente de la *Federació Salut Mental CV*

Inscríbete en:

www.aulas.amalavida.es/inscripcion-jornada-de-presentacion
Las plazas se ocuparán por riguroso orden de entrada de las solicitudes de inscripción. La inscripción será efectiva en el momento que reciba confirmación por parte de la organización.

Un proyecto de:



Con la colaboración de:

